



# STIMULUS

App de estimulación cognitiva

## Qué es

----X----

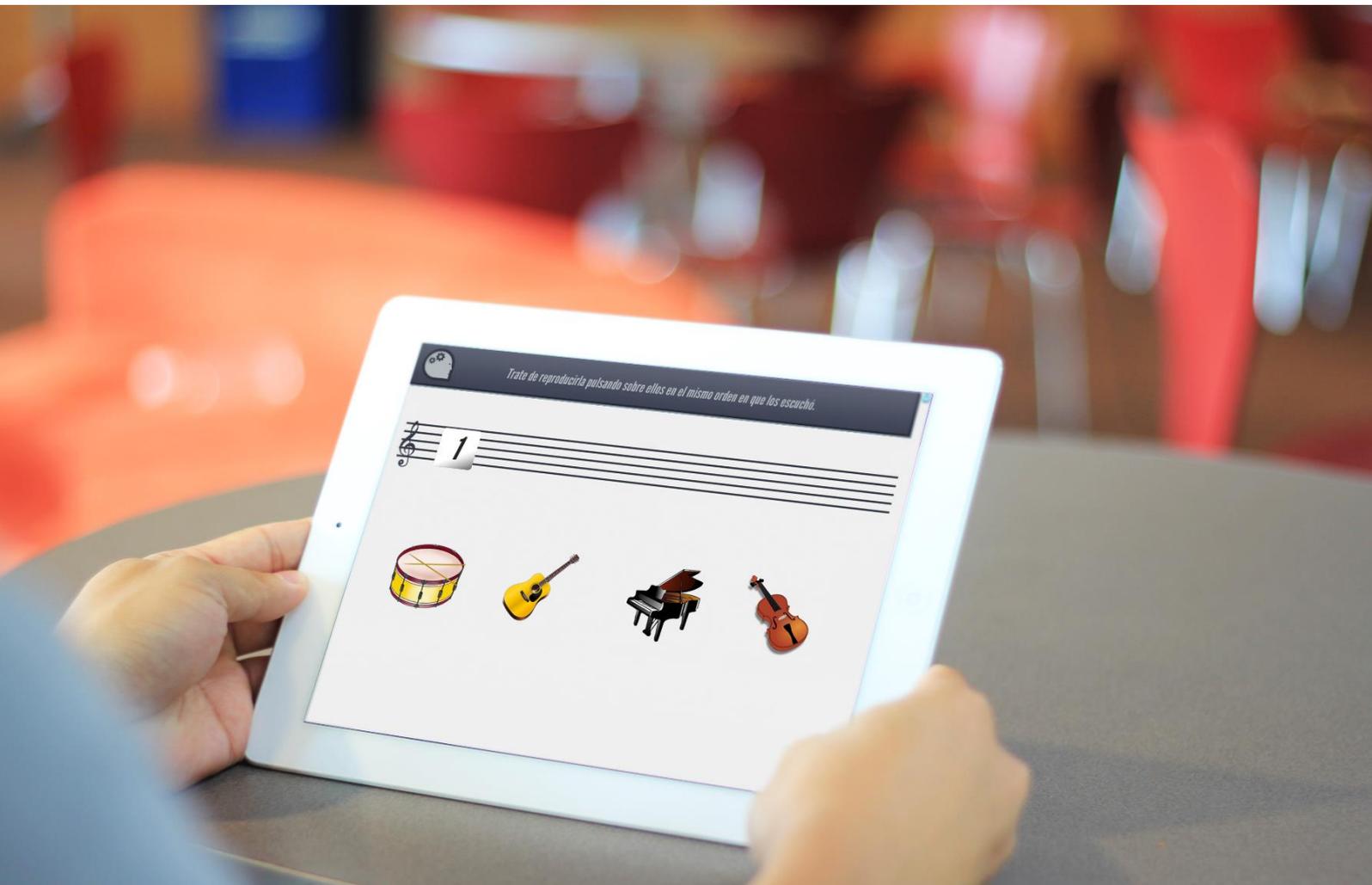
#Estimulación-Cognitiva #Tablet

Stimulus es un **software** para la **estimulación** y **rehabilitación cognitiva**. Se basa en una serie de ejercicios interactivos que entrenan los distintos procesos cognitivos. Estas actividades (+50) se clasifican en torno a 10 áreas funcionales (atención, percepción, memoria de trabajo, memoria a largo plazo, cálculo, razonamiento, funciones ejecutivas, funciones visio-motoras, lenguaje y velocidad). Está diseñada para ser usada en **tablets**, y tiene un **propósito profesional**, aunque también existe una versión doméstica para el usuario final.

# Objetivos

----X----

- ❖ **Mejorar la calidad de vida** de las personas que presenten déficits a nivel cognitivo provocado por una lesión, discapacidad o enfermedad neurodegenerativa, así como mejorar la reserva cognitiva en poblaciones de riesgo.
- ❖ **Promover las TIC** como instrumento para la estimulación cognitiva con carácter preventivo (en la actualidad prácticamente adscrita al ámbito de la rehabilitación funcional).
- ❖ Ofrecer a **centros y profesionales** un soporte a través del cual, puedan **prestar atención** de manera individualizada **a un mayor número de usuarios**.
- ❖ Hacer **más accesibles los Tratamientos No Farmacológicos** basados en nuevas tecnologías.



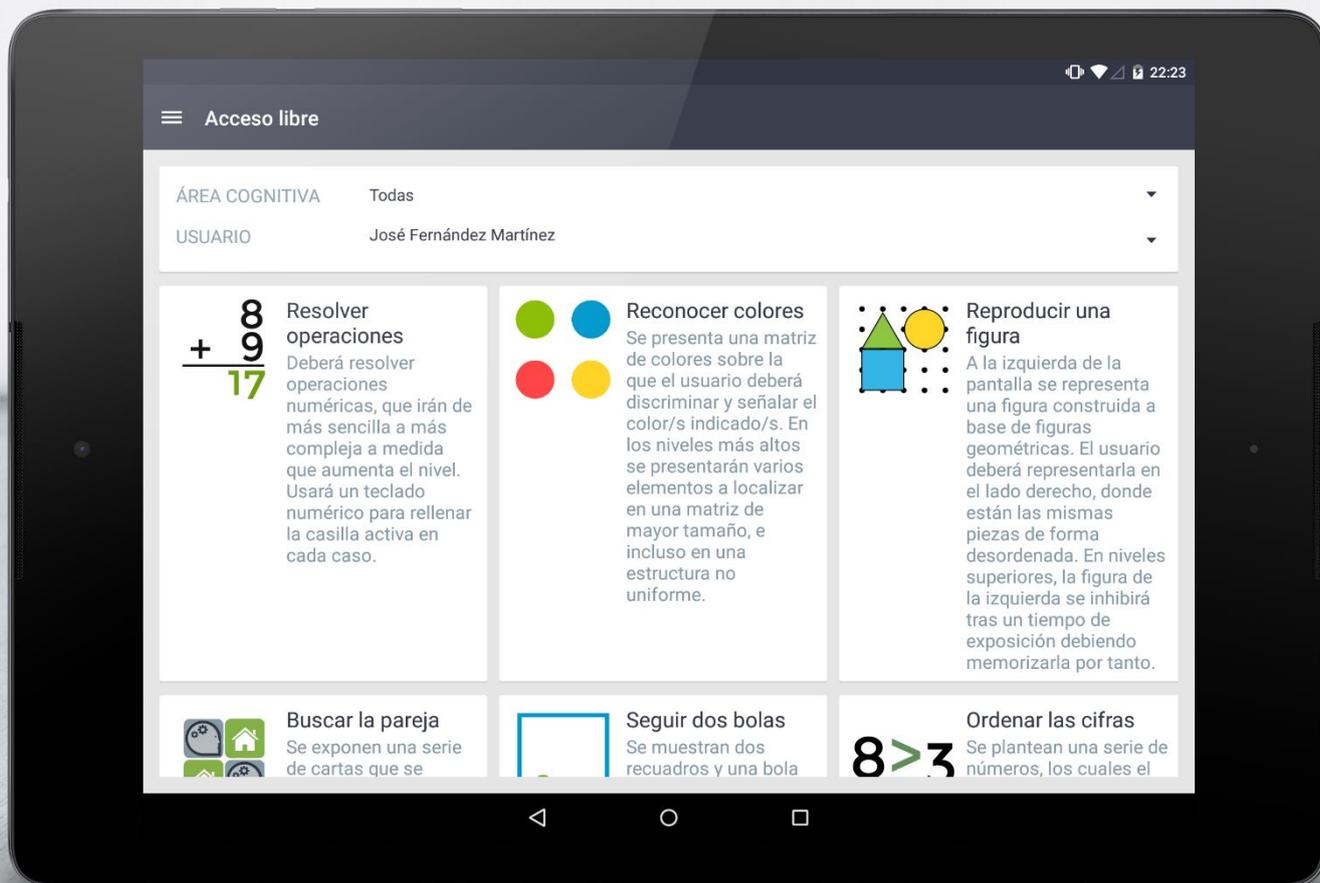
# Por qué usar STIMULUS®

----X----

- ❖ Muchas de las tareas de entrenamiento cognitivo no son implementables en papel, porque requieren presentación de estímulos en movimiento, o la inhibición y presentación demorada de ciertos elementos. En general los soportes digitales permiten una interacción más amplia, y son fundamentales para poder trabajar determinadas tareas de percepción, atención, memoria de trabajo o funciones ejecutivas.
- ❖ También permite un **mayor dinamismo, en cuanto a configuración y manipulación de la dificultad**, así como la posibilidad de generar los ejercicios de forma aleatoria en base a unos ítems o a una biblioteca de recursos, evitando así el factor aprendizaje.
- ❖ Por otra parte, el **registro automatizado de indicadores**, permite hacer un seguimiento en la evolución del desempeño de las tareas de manera inmediata sin necesidad de ninguna revisión.
- ❖ Los usuarios, perciben este tipo de soporte como una tarea más atractiva y lúdica, por lo que **a nivel emocional y motivacional ofrecen mejores resultados** que el lápiz y el papel.
- ❖ Las TIC llevan tiempo en el campo de la estimulación cognitiva, sin embargo, desde su inicio, han estado muy vinculadas a la investigación, y posteriormente el acceso ha sido relativamente difícil debido a que los programas profesionales eran caros y requerían de equipos adaptados (pantallas táctiles por ejemplo, para permitir su uso a personas no alfabetizadas digitalmente).
- ❖ Sin embargo, las nuevas **tecnologías móviles** han permitido **un abaratamiento en su implantación, democratizando el acceso** a estos tratamientos, posibilitando además la **intervención en el entorno doméstico**.

## Características:

----X----



## Ejercicios

----- X -----

Un repositorio en constante crecimiento

STIMULUS contiene un completo repositorio de actividades (actualmente más de 50), clasificadas en 10 áreas cognitivas, y con 10 niveles de dificultad. Además los ítems siempre se generan de manera aleatoria.

Una de las grandes apuestas del PROGRAMA STIMULUS es su carácter “evolutivo”, es decir, la continua revisión de estas tareas, y la adhesión de nuevos ejercicios, reforzando así los incentivos para seguir usando la herramienta por parte de los usuarios.

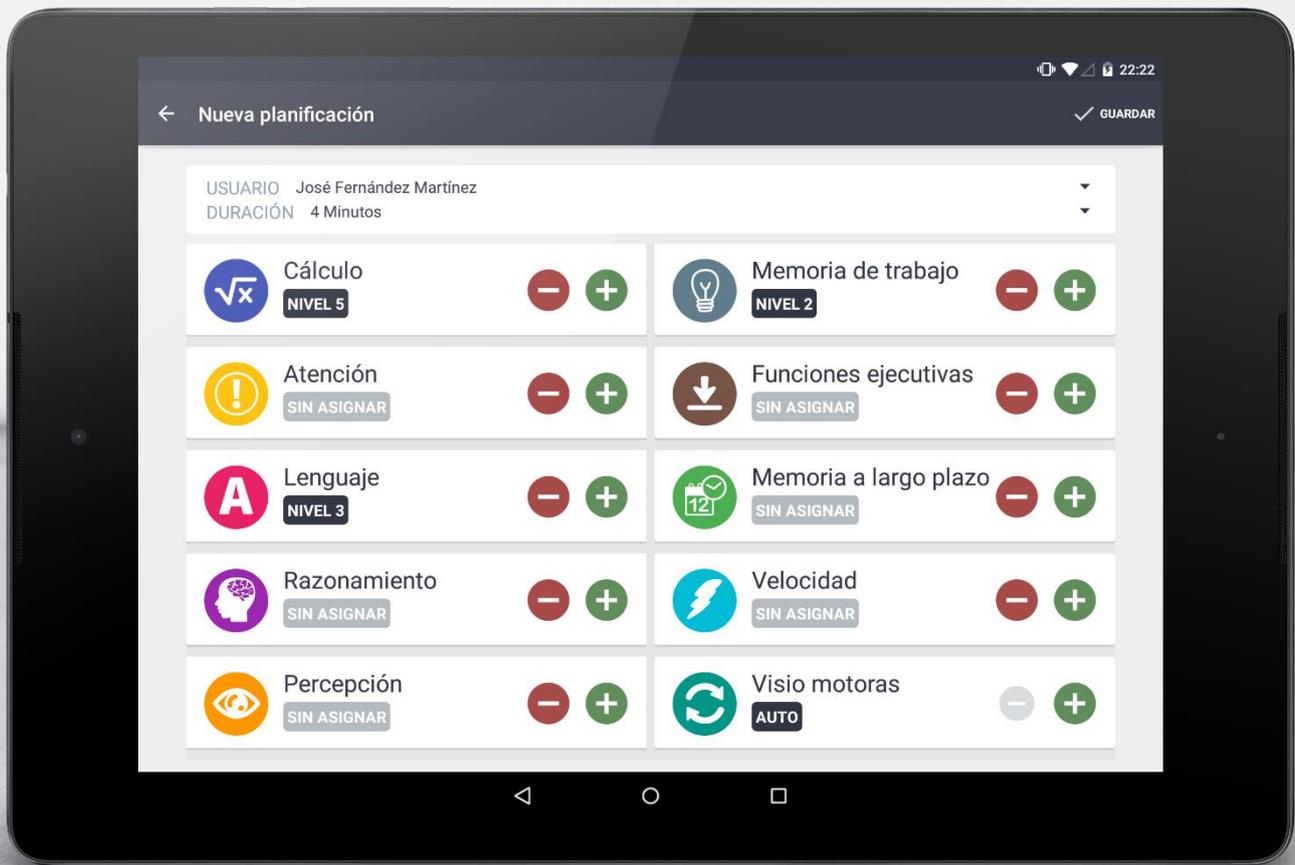
# Planificación

----- X -----

Adaptada a las necesidades del usuario

STIMULUS permite seleccionar las áreas de trabajo (o los ejercicios específicos) y el nivel de dificultad asociado a cada función o ejercicio, para adaptar el entrenamiento a las necesidades de cada uno de los usuarios.

Además existe un nivel “adaptativo” (auto) que selecciona de manera inteligente el nivel adecuado para el usuario en función de los resultados obtenidos.





## Resultados

----- X -----

Todos los datos para seguimiento

STIMULUS provee un completo cuadro de mandos, donde analizar y evaluar el resultado de la sesión. La herramienta registra multitud de métricas durante la ejecución: aciertos, errores, omisiones, tiempos de reacción (máximo, mínimo, media) y tiempo de sesión.

Además, su representación gráfica permite obtener el perfil del resultado a golpe de vista.

Esta información queda registrada en el dispositivo (y en la plataforma, cuando se disponga de conexión) de forma permanente, para poder ser analizada por los técnicos (psicólogos, terapeutas...) cuando sea necesario.

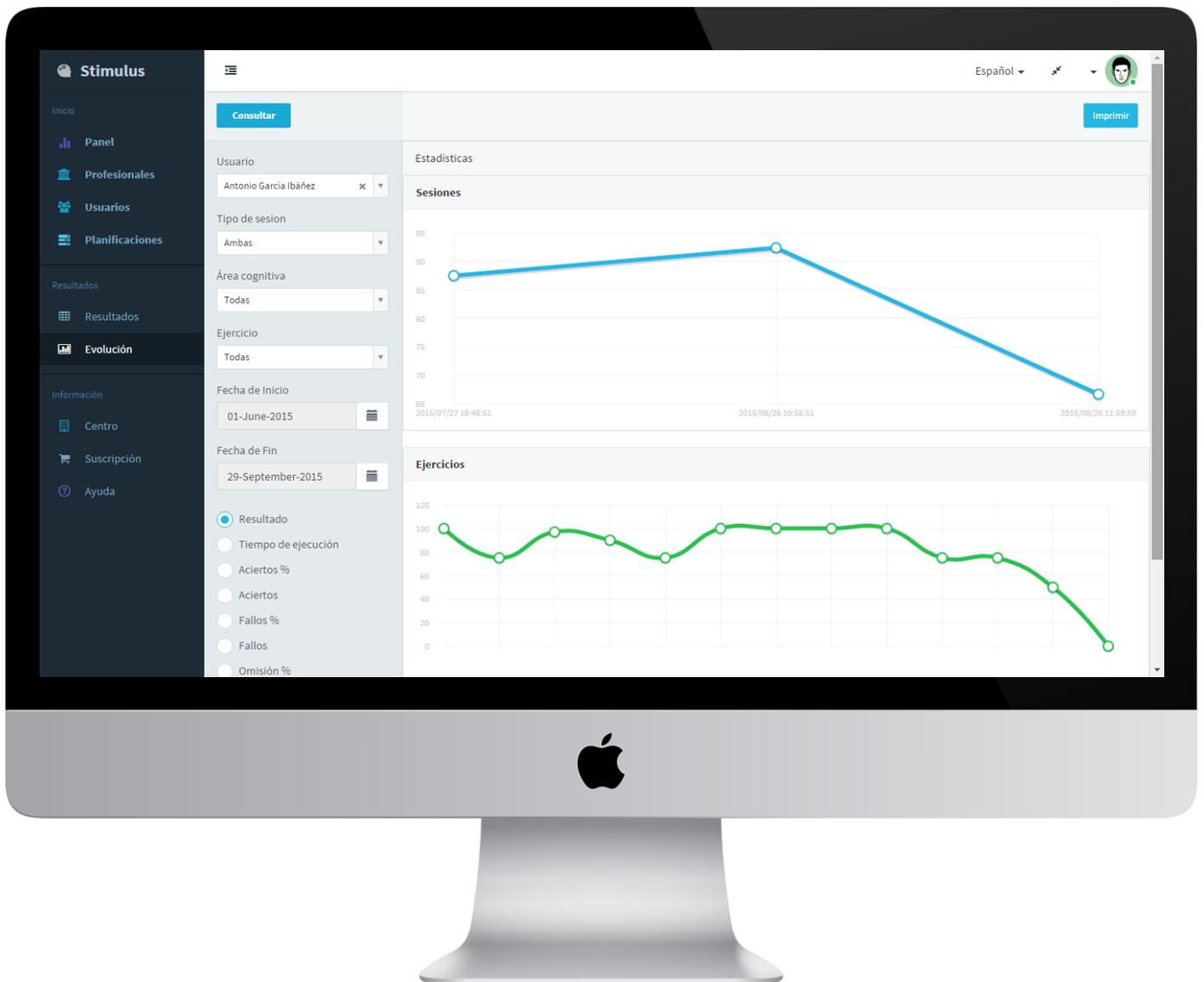
# Portal profesional

----- X -----

## Saca partido a los datos

Un complemento perfecto a la APP, es el portal profesional donde poder gestionar información de manera más cómoda así como obtener un mayor detalle de las sesiones.

Además podrá emitir informes personalizados de cada usuario en distintos formatos (PDF, Excel, ...), que pueden servir como base para evaluar el desempeño cognitivo, su evolución, o justificar su intervención individualizada





# Seguridad

----- X -----

Todos sus datos a salvo

STIMULUS sincroniza los datos entre todos los dispositivos del centro que usan la misma cuenta. Los datos quedan respaldados en la plataforma, de manera que ante la pérdida o el deterioro del dispositivo, pueden ser recuperados en cualquier otro, introduciendo las credenciales de la cuenta.

Además, ese respaldo, permite que los datos puedan ser explotados por parte de los profesionales del centro a través del portal web citado en el anterior punto.

Por otra parte los datos están protegidos frente a terceros (tanto en el dispositivo como en el servidor, son cifrados, así como también las comunicaciones son encriptadas).

# Movilidad

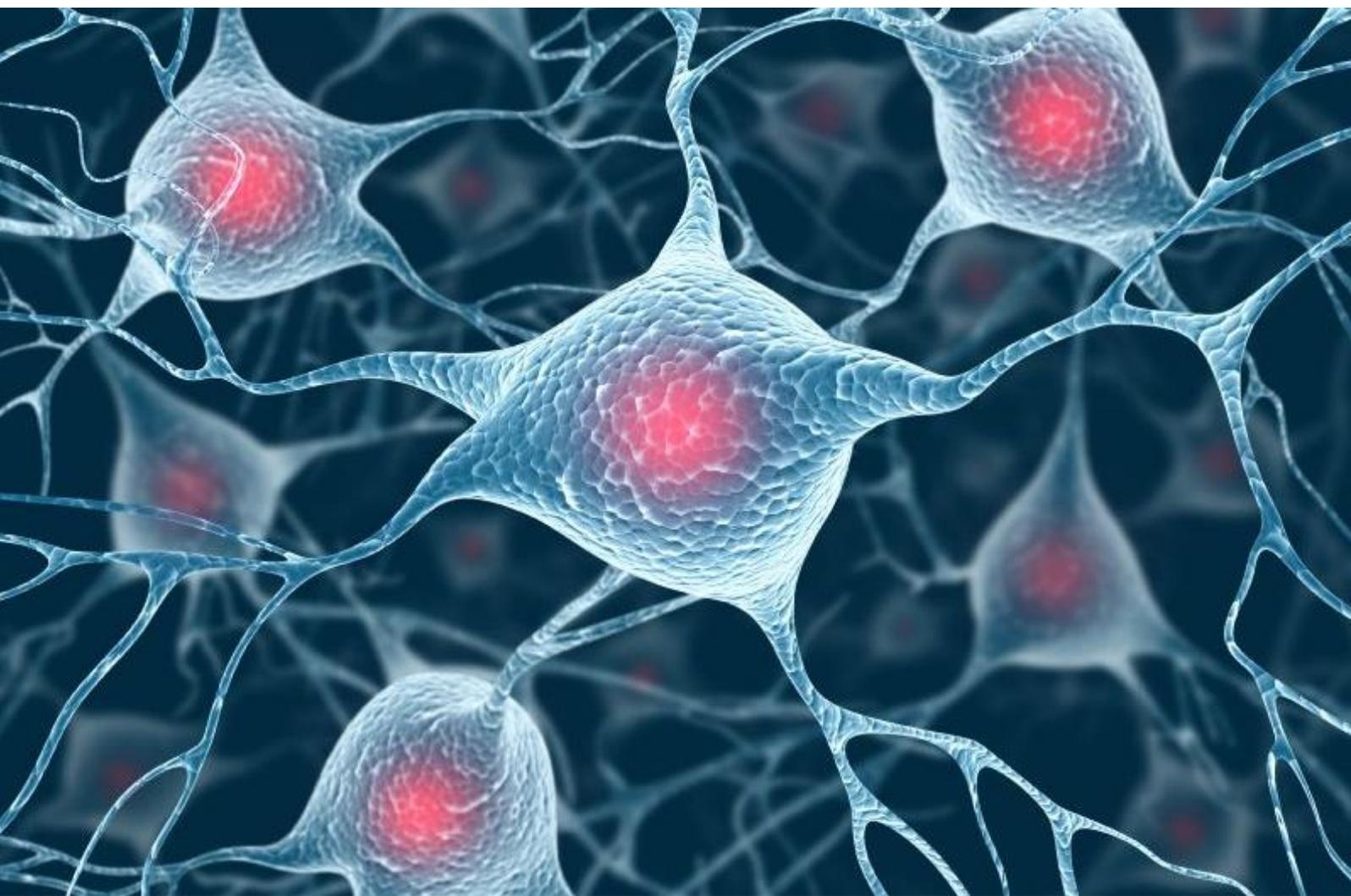
----- X -----

## Terapias en cualquier lugar

Algunas de las grandes apuestas del PROGRAMA STIMULUS, son la flexibilidad, el confort y el dinamismo que otorgan los nuevos dispositivos móviles a las herramientas que se basan en ellos.

Esto permite facilitar las terapias a domicilio, o asistir de manera remota a usuarios finales que deseen realizar entrenamiento a través de la versión doméstica de la aplicación. Obteniéndose así beneficios asociados a la intervención en el ámbito doméstico.





# Apoyado científicamente

----- X -----

Basado en la evidencia

STIMULUS cuenta con una sólida base científica, ya que tanto en su proceso de definición como de revisión y validación contó con un comité científico formado por investigadores adscritos al departamento de Psicología de la Universidad de Jaén.

Cuenta en su repositorio con tareas clásicas de entrenamiento, así como con otras más innovadoras, pero siempre que hayan recibido un importante respaldo empírico. Este conocimiento se sustenta en las 70 publicaciones y revisiones científicas seleccionadas y que han sido tenidas en cuenta en los citados procesos. (<http://stimulus.mobi/base-cientifica/>)

## Información de contacto:

Web: [www.stimuluspro.com](http://www.stimuluspro.com)  
Teléfono oficina: (+34) 953 373 138  
Teléfono móvil: (+34) 628 53 72 77  
Email: [info@stimuluspro.com](mailto:info@stimuluspro.com)

## ¿Dónde estamos?

Podrá encontrarnos en Geolit, el parque Científico y Tecnológico de Jaén. Si desea concertar una cita con el equipo de Stimulus, póngase en contacto con nosotros, le atenderemos gustosamente.

### Geolit. Parque Científico y Tecnológico.

Edificio SOFTWARE DELSOL.  
23620, Mengíbar (Jaén).

